

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.03.20	Płatki cyjamonowe na mleku(1,7,BM), pieczywo mieszane z masłem(1,7,BM), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata z cytryną	Kisiel truskawkowy – wyrób własny, biszkopty	Krupnik z ziemniakami(9), kotleciki drobiowe z ziemniakami i koperkiem, surówka z warzyw mieszanych, kompot śliwkowy	banan
Wtorek 03.03.20	Kakao na mleku(7,BM), pieczywo mieszane z masłem(1,7,BM), pasta rybna(4), ogórek kiszony, herbata	Maślanka o smaku bananowo – wiśniowym – wyrób własny	Zupa jarzynowa z makaronem(1,9,BM), gulasz z kaszą bulgur surówka z buraczków, kompot malinowy	Jabłko
Środa 04.03.20	Płatki jęczmienne na mleku ze śliwką(1,7,BM), bułka paryska z masłem(1,7,BM), jajecznicą(3), pomidor, herbata miętowa	Mus owocowy, Chrupki kukurydziane	Zupa krem z cukinii i papryki z grzankami, kopytka z sosem jogurtowo – waniliowym, surówka z marchwi i brzoskwini, kompot truskawkowy	pomarańcz
Czwartek 05.03.20	Kawa zbożowa na mleku(1,7,BM), pieczywo mieszane z masłem(1,7,BM), szynka pieczona w warzywach, ogórek, papryka, herbata	Kasza manna z malinami(1,7,BM)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami(9), spaghetti z mięsem i warzywami, kompot z czarnej porzeczki	Sok owocowo - warzywny
Piątek 06.03.20	Płatki kukurydziane na mleku(1,7,BM), pieczywo mieszane z masłem(1,7,BM), pasta twarogowo – jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata	Babeczki jogurtowe z gorzką czekoladą(1,3) – wypiek własny	Żurek z ziemniakami i jajkiem(7,9,3,BM), klopsiki z dorsza w sosie porowo – cebulowym, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem, kompot wiśniowy	Melon

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna