

JADŁOSPIS

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.09.2020	Płatki kukurydziane na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), twaróg ze szczypiorkiem(7), pomidor, herbata owocowa BM- płatki kukurydziane na napoju migdałowym, pieczywo z margaryną, serek kozi ze szczypiorkiem	Muffinki czekoladowe- wyrób własny, mleko na ciepło(1,3,7) BM- napój owsiany	Rosół z makaronem(9), potrawka z królika (1,7,9) ziemniaki z koprem, surówka z marchwi i jabłka, Kompot rabarbarowy/ gr.I kompot porzeczkowy	Śliwka/ melon/jabłko
Wtorek 22.09.2020	Kakao na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasztet cielęcy z warzywami(3,9), ogórek, sałata BM- kakao na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną	Budyń z jagodami (7) BM- budyń na napoju ryżowym z jagodami	Szpinakowa z ziemniakami i jajkiem (3,7,9), Gotówki bez kapusty z sosem pomidorowym(1,3,7), ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa z wody kompot malinowy	Sok jabłkowy, ciastka owsiane
Środa 23.09.2020	Makaron na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasta z łososia(4), pomidor, rzodkiewka, herbata melisa BM-makaron na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną	Koktajl z kefiru, banana i wiśni (7), chrupki kukurydziane BM- mus bananowo- wiśniowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9), gulasz z indyka (1), kasza bulgur(1), sałatka z buraczków, Kompot agrestowy	Pomarańcza, maliny
Czwartek 24.09.2020	Kawa zbożowa na mleku(1,7), pieczywo z masłem(1,7), jajecznica ze szczypiorkiem(3), ogórek, papryka BM- kawa na napoju ryżowym	Kaszka kukurydziana z sokiem owocowym(7) BM- kaszka kukurydziana na napoju migdałowym	Krupnik z ziemniakami(1,9), kotlety ziemniaczane(1,3), sos jogurtowy(7), kapusta na ciepło, kompot wieloowocowy	Gruszka, banan
Piątek 25.09.2020	Płatki orkiszowe z rodzynkami na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), nutella z daktylami, herbata lipowa, BM- płatki orkiszowe na napoju migdałowym z rodzynkami	Serek waniliowy z wiśniami, Andruty BM-mus wiśniowo- jabłkowy	Krem z kalafiora z grzankami (7,9), pulpety z dorsza w sosie koperkowym (1,3,4,7), ziemniaki puree, surówka z selera, ogórka kiszzonego i jabłka(9)/ gr.I marchew baby kompot śliwkowy/ gr.I kompot wiśniowy	Ananas, borówki

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna