

**JADŁOSPIS**

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.10.2020	Płatki owsiane na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), ser żółty (7), pomidor, herbata ziołowa	Bułeczki z jabłkami (1,3,), herbata owocowa	Zupa brokułowa z ziemniakami ( 7,9), spaghetti z sosem bolońskim, kompot porzeczkowy	Pomarańcza, śliwka
Wtorek 13.10.2020	Kakao na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta rybna (3,4), szczypior, ogórek kiszony, herbata malinowa	Serek waniliowy- wyrób własny (7), podplomyki	Rosół z makaronem (1,9), potrawka (1,7,9), ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa z wody, kompot jabłkowy	Banan, gruszka
Środa 14.10.2020	Płatki jęczmienne na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pieczeń z cielęciny, pomidor, papryka, herbata z dzikiej	Kokosanki (wyrób własny), sos truskawkowy, herbata	Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem (3,7,9) Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy	Winogrono, jabłko
Czwartek 15.10.2020	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, indyk pieczony w warzywach, rzodkiewka, pomidor, herbata miętowa	Kaszka manna z malinami (1,7)	Zupa wiejska (7,9), babeczki ziemniaczane (1,3), sos jogurtowy (7), kapusta włoska na ciepło, kompot porzeczkowy	Pomarańcza, banan
Piątek 16.10.2020	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, nutella z bananem i awokado, herbata lipowa BM- płatki jaglane na napoju migdałowym, pieczywo z margaryną	Koktajl z kefiru bananowo-truskawkowego/ gr I jogurt bananowo – wiśniowy Chrupki kukurydziane	Zupa dyniowo-pomidorowa (1,7,9), kotlety z dorsza sos ziołowy, ziemniaki z koprem, bukiet warzyw z wody, kompot malinowy	Ananas, jabłko

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

Sporządzili: