

JADŁOSPIS

| DZIEŃ/ DATA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------|--|--|--|--------------------|
| Poniedziałek 14.09.2020 | Płatki orkiszowe na mleku(1,7), pieczywo mieszcane z masłem(1,7), pasta pomidorowo-twarogowa(7), szczypior, ogórek, herbata z cytryną BM- płatki orkiszowe na napoju migdałowym, pieczywo z margaryną, pasta pomidorowa z serkiem kozim | Ryż z jabłkami i kleksem jogurtu (7) | Zupa marchwiowa z makaronem(9), zraziki drobiowe w sosie własnym(1), ziemniaki z koprem, brokuł z wody, kompot z czerwonej porzeczki | Śliwka |
| Wtorek 15.09.2020 | Kakao na mleku(7), pieczywo mieszcane z masłem(1,7), pieczeń z indyka, sałata, rzodkiewka, pomidor Herbata rumiankowa BM- kakao na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną | Kisiel wiśniowy, ciasteczka zbożowe (1) | Zupa selerowa(9) Kotlety z kaszy i mięsa(1,3), sos ziołowy, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy | Jabłko |
| Środa 16.09.2020 | Płatki owsiane na mleku(1,7), pieczywo mieszcane z masłem(1,7), pasta jajeczna ze szczypiorem(3), ogórek kiszony, papryka, herbata malinowa BM-płatki owsiane na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną | Pizza dla dzieci (1)-wyrób własny, herbata miętowa | Krem brokułowy z grzankami(1,9), schab duszony w sosie własnym, ziemniaki z koprem, mizeria z jogurtem (7), kompot z czarnej porzeczki | Winogrono, malina |
| Czwartek 17.09.2020 | Kawa zbożowa na mleku(1,7), pieczywo z masłem(1,7), pasta z tuńczyka i awokado(4), pomidor, herbata owocowa BM- kawa na napoju ryżowym | Kaszka owsiana z borówkami (1,7) BM- kaszka owsiana na napoju migdałowym | Zupa ziemniaczana(7,9), pierogi leniwe z musem owocowym/ gr.I makaron z twarogiem i musem owocowym (1,7), kompot agrestowy | Gruszka, banan |
| Piątek 18.09.2020 | Płatki jaglane na mleku z żurawiną(1,7), bułka paryska z masłem(1,7), miodem/dżemem, herbata lipowa, BM- płatki jaglane na napoju migdałowym z żurawiną | Jogurt bananowo- malinowy(7), biszkopt(1)/gr.I chrupki BM- mus bananowo -wiśniowy | Barszcz czerwony z ziemniakami(7,9), ryba pieczona z warzywami(3,4), ziemniaki z koprem, kompot truskawkowy/ malinowy | Brzoskwinia, melon |

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy;9-seier i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwuitlenek siarki i siarczyny;13-tubini i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; BM- bez mleczna

Sporządziły: *Bożena Bajkowska* *Łopka*