

JADŁOSPIS

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.10.2020	Płatki orkiszowe na mleku z żurawiną(1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasta jajeczna(3), szczypior, ogórek, herbata malinowa	Jogurt owocowy (7), biszkopty	Barszcz czerwony zabieleny (7,9), kotlety z kaszy, mięsa i warzyw (1,3), sos pomidorowy, surówka z kapusty włoskiej, kompot truskawkowy	Śliwka, jabłko
Wtorek 20.10.2020	Kakao na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), paprykarz(4), ogórek kiszony/gr.I pomidor, herbata melisa	Kaszka kukurydziana z jagodami (7), BM- kaszka kukurydziana na napoju migdałowym	Krem z selera z grzankami(1,7,9), królik w sosie śmietanowym(7), ziemniaki z koprem, marchew z grozkiem, kompot porzeczkowy	Gruszka
Środa 21.10.2020	Płatki wielozbożowe na mleku(1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), serek wiejski(7), szczypior, rzodkiewka, pomidor, herbata	Muffinki owsiane(1,3), mleko na ciepło(7)/ BM- napój migdałowy na ciepło, herbata z dzikiej róży	Żurek z ziemniakami i jajkiem (1,3,7), kotlety cielęce w sosie własnym, ziemniaki z koprem, mizeria z jogurtem(7), kompot śliwkowy	Winogrono, banan
Czwartek 22.10.2020	Kawa zbożowa na mleku(7), bułka paryska z masłem(1,7), pieczeń z szynki, ogórek/ papryka, herbata miętowa	Kisiel owocowy (wyrób własny)/ gr.I budyń waniliowy z owocami (wyrób własny), podplomyki	Zupa pomidorowa z ryżem(7,9), kopytka(1,3), sos szpinakowy(7), surówka z marchwi i ananasa, kompot malinowy	Nektarynka
Piątek 23.10.2020	Płatki owsiane na mleku(1,7), pieczywo mieszane(1,7), pasta z awokado(3,7), pomidor, herbata	Kuskus z jabłkami i rodzynkami	Zupa kalafiorowa z makaronem(7,9), pulpety z dorsza w sosie koperkowym(3,4), ziemniaki puree, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy	Ananas, banan

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

Sporządziły: