

ŻŁOBEK MIEJSKI NR 4  
UL.MACZKA 23  
66-400 GORZÓW WLKP.

## JADŁOSPIS

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.10.2020	Płatki jęczmienne na mleku (1,7)/gr.I kaszka manna(1), pieczywo mieszane z masłem(1,7), legumina(7), herbata owocowa	Budyń waniliowy z malinami (7), BM-budyń na napoju migdałowym Podpłomyki/gr.I biszkopty	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron z warzywami i mięsem, kompot jabłkowy	Winogrono, banan
Wtorek 27.10.2020	Kakao na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pieczeń cielęca, pomidor, herbata lipowa	Ryż z jabłkami i rodzynkami,	Zupa gulaszowa(9), kotlety ziemniaczane(1,3), sos ziołowy, surówka z kiszanej kapusty/gr.I marchew z groszkiem, kompot z czarnej porzeczki	Śliwka
Środa 28.10.2020	Płatki kukurydziane na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasta z tuńczyka(4), ogórek kiszony, herbata rumiankowa	Bułeczki drożdżowe z serem(1,3,7), herbata malinowa, mleko na ciepło (7)	Zupa fasolowa(9)/gr.I zupa jarzynowa Pulpeciki z cielęciny w sosie porowym, kasza bulgur, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy	Mandarynki
Czwartek 29.10.2020	Kawa zbożowa na mleku(1,7), bułka paryska z masłem(1,7), jajecznica na parze ze szczypiorkiem(3), ogórek, herbata miętowa	Kaszka manna na mleku z musem owocowym (1,7)/gr.I kaszka manna na napoju owsianym	Zupa meksykańska(9), Pierogi ruskie z masłem(1,7), marchewka mini, kompot agrestowy	Ananas,
Piątek 30.10.2020	Płatki owsiane na mleku z żurawiną (1,7)/ BM-płatki owsiane na napoju ryżowym, pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasta twarogowa z ziołami (7), herbata malinowa	Muffinki dyniowe- wyrób własny (1,3,,) Mleko na ciepło/napój ryżowy	Zupa krem cukiniowo-pomidorowy (1,7), hamburger rybny pieczony (1,3,4), ziemniaki z koprem, mizeria z jogurtem(7), kompot wieloowocowy	Jabłko, banan

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mlecza

Jadłospis może ulec zmianie!