

## JADŁOSPIS

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.09.2020	Płatki jęczmienne na mleku(1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta jajeczna ze szczypiorem(3),pomidor herbata malinowa BM- płatki jęczmienne na napoju owsianym, pieczywo z margaryną,	Muffinki marchewkowo-jabłkowe – wyrób własny (1,3) Mleko na ciepło/napój migdałowy	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9), Kotleciki mielone (1,3), ziemniaki z koprem, mizeria z jogurtem, kompot porzeczkowy	Jabłko, śliwka
Wtorek 29.09.2020	Kakao na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasztet z królika z warzywami, sałata, rzodkiewka, ogórek, herbata miętowa BM- kakao na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną	Kaszka manna z borówkami ( 7) BM- kaszka manna z borówkami na napoju owsianym	Zupa meksykańska z ziemniakami (9), Naleśniki z serem i sosem malinowym(1,3,7), Kompot wiśniowy	Pomarańcza
Środa 30.09.2020	Płatki owsiane na mleku(1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), paprykarz, herbata miętowa BM-płatki owsiane na napoju ryżowym, pieczywo z margaryną	Sałatka owocowa, biszkopty grl-mus owocowy	Krem z warzyw z grzankami (1,7,9), Makaron z indykiem i szpinakiem(1,7), kompot wieloowocowy	Winogrono, maliny
Czwartek 01.10.2020	Kawa zbożowa na mleku(1,7), bułka paryska z masłem(1,7), pasta z polędwiczki wieprzowej,pomidor, szczypior Herbata rumiankowa BM- kawa na napoju ryżowym	Cynamonki (1,3)- wyrób własny	Zupa wiśniowa z makaronem(1,7), pulpeciki z cielęciny w sosie porowym, ziemniaki z koprem, surówka wielowarzywna, kompot śliwkowy	Gruszka, banan
Piątek 02.10.2020	Płatki jaglane na mleku z daktylami(1,7), bułka paryska z masłem z masłem, twaróg ze szczypiorkiem(1,7),ogórek Herbata lipowa BM- płatki jaglane na napoju migdałowym z daktylami	Jogurt bananowo- malinowy (7), wafle ryżowe, grl. Chrupki kukurydziane	Żurek z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9), Hamburgery z ryby pieczone (1,3,4), ziemniaki z koprem, surówka z kiszanej kapusty/gr I marchew baby Kompot z czarnej porzeczki	Ananas, jabłko

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-tubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

Sporządziły: