

**JADŁOSPIS**

DZIEŃ/ DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.11.2020	Płatki orkiszowe na mleku z rodzynkami (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta z twarogu, ogórka i szczypiorku, pomidor, herbata miętowa BM- płatki orkiszowe na napoju ryżowym,	„Świnki”- parówki w cieście- wyrób własny (1,3) Herbata	Zupa wiejska(7,9) Kaszotto z mięsem i warzywami (1,9) Kompot porzeczkowy	Winogrono, jabłka
Wtorek 10.11.2020	Kakao na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), jajecznica na parze ze szczypiorkiem (3,7), ogórek, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa	Budyń waniliowy z truskawkami/ gr.I borówkami (7) –wyrób własny BM- budyń waniliowy na napoju owsianym	Zupa krem brokułowa z grzankami (1,7,9) Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3), ziemniaki puree, surówka z kiszanej kapusty/ gr.I marchew baby Kompot wieloowocowy	Ananas, mandarynka
Środa 11.11.2020	WOLNE			
Czwartek 12.11.2020	Kawa zbożowa na mleku (1,7), Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta z łososia z ziołami (4), pomidor, herbata malinowa	Kaszka owsiana na mleku z jagodami (1,7) BM- kaszka owsiana na napoju ryżowym	Zupa ogórkowa zabelana (7,9) Naleśniki z serem i sosem owocowym (1,3,7), kompot agrestowy BM-naleśniki na napoju migdałowym z musem owocowym	Śliwka, jabłka
Piątek 13.11.2020	Płatki kukurydziane na mleku (7), pieczywo z masłem, nutella z daktylami, herbata melisa	Muffinki marchewkowo- jabłkowe (1,3,7)- wyrób własny, shake truskawkowy/ wiśniowy	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpety z dorsza w sosie koperkowym(1,3,4,7), ziemniaki puree, marchew z groszkiem, kompot malinowy	Banan, gruszka

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mlecza

Sporządziły: