

4	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.09.20	Płatki jaglane na mleku z żurawiną(1), pieczywo mieszane z masłem (1,7), parówka na ciepło, pomidor, herbata z cytryną BM- płatki jaglane na mleku owsianym z żurawiną, pieczywo mieszane z margaryną	Budyń waniliowy z malinami – wyrób własny (1,7) BM- kisiel truskawkowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,9), zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem pomidorowym, kompot śliwkowy BM-zupa kalafiorowa niezabielana	Śliwka/jabłko
Wtorek 08.09.20	Kakao na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7, BM), pasztet drobiowy z warzywami, ogórek kiszony/ogórek świeży BM-kakao na mleku ryżowym/herbata	Mus owocowy, wafle ryżowe	Krupnik z ziemniakami (1,9), polędwiczka wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki z koprem, sałatka z buraczków, kompot z rabarbaru BM-krupnik nie zabielany	Brzoskwinia/banan
Środa 09.09.20	Płatki kukurydziane na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem (1, 7), szynka pieczona , papryka/ ogórek, Herbata żurawinowa Płatki kukurydziane na mleko owsianym BM- pieczywo mieszane z margaryną	Bułka paryska z masłem i powidłami, herbata malinowa (1,7) BM- bułka paryska z margaryną i powidłami	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9), gulasz z indyka, kasza bulgur, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy BM- Zupa ogórkowa nie zabielana	Sok jabłkowo- marchewkowy (I-mus jabłkowy)
Czwartek 10.09.20	Kawa zbożowa na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), jajecznica ze szczypiorkiem (3,7), sałata, rzodkiewka Herbata lipowa	Serek waniliowy z malinami (7)	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (9), Kopytka szpinakowe(1,3), sos czosnkowy(7), marchew mini, cytrynada	Ananas/ banan
Piątek 11.09.20	Płatki jęczmienne na mleku z daktylami (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7,BM), ser żółty (7), pomidor, Herbata ziołowa BM-Płatki jęczmienne na napoju migdałowym z daktylami Pieczywo mieszane z margaryną,	Rogaliki z marmoladą (wypiek własny)- 1,3,7 mleko na ciepło/ herbata BM- napój owsiany na ciepło grl-kaszka manna	Zupa pomidorowa z ryżem(1,9), ryba pieczona w sosie porowo – cebulowym(1,7), ziemniaki z koprem, surówka z marchwi i jabłka, kompot agrestowy BM- zupa pomidorowa z ryżem nie zabielana, sos porowo- cebulowy nie zabielany	Winogrono/

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-lubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

