

4	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.11.20	Płatki owsiane na mleku (1,7), bułka paryska z masłem (1,7), legumina miodowa z twarogiem (7), herbata malinowa	Ryż z jabłkami i rodzynkami, kleks jogurtu	Zupa wiejska (7,9) Zraziki drobiowe w sosie własnym (1,3), ziemniaki z koprem, surówka „zdrówko”, kompot agrestowy	Winogrono, mandarynka
Wtorek 01.12.20	Kakao na mleku(7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta mięsno-warzywna, sałata, pomidor, Herbata melisa	Serek wiśniowy (7) andruty	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9), Kotlety z kaszy z mięsem (1,7,9), surówka z kapusty kiszonej /gr.I marchew z groszkiem Kompot malinowy	Śliwka, jabłka
Środa 02.12.20	Płatki kukurydziane na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta rybna z awokado (3,4), ogórek kiszony, szczypior, herbata aroniowa	Mus owocowy- wyrób własny biszkopty	Krupnik (1,9) Zielone kopytka z sosem paprykowo-pomidorowym (1,3), Marchew baby gotowana Kompot wiśniowy	Pomarańcza
Czwartek 03.12.20	Kawa zbożowa na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem(1,7) pieczeń cielęca, pomidor, rzodkiewka, herbata lipowa	Kasza manna na mleku z borówkami (1,7)	Krem z warzyw z grzankami (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą (1) Kompot porzeczkowy	Melon, gruszka
Piątek 04.12.20	Płatki jaglane na mleku (1,7), pieczywo mieszane z masłem (1,7), twaróg z ogórkiem i ziołami (7), herbata dzika róża	Cynamonki na mleku (1,3) – wyrób własny, mleko na ciepło/ herbata	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Kotlety pieczone z łososia (1,3,4), ziemniaki z koprem, brokuł gotowany Kompot śliwkowy	Ananas, banan

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

Sporządzili: