

ŻŁOBEK MIEJSKI NR 4  
UL.MACZKA 23  
66-400 GORZÓW WLKP.

## JADŁOSPIS

| DZIEŃ/<br>DATA             | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK      |
|----------------------------|---|--|--|-------------------|
| Poniedziałek<br>16.11.2020 | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, szczypior, herbata miętowa                            | Kisiel wiśniowy, biszkopty, wafle ryżowe, podplomyki             | Zupa kalafiorowa z makaronem, gotąbki bez zawijania z sosem paprykowo-pomidorowym, ziemniaki puree, surówka wielowarzywna/ gr.I marchew baby, kompot agrestowy | Winogrono, melon  |
| Wtorek<br>17.11.2020       | Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztet z królika z warzywami, pomidor, sałata, szczypior, herbata lipowa                 | Kaszka manna z borówkami/ gr.I kaszka manna na napoju migdałowym | Zupa ziemniaczana, zapiekanka z makaronem, mięsem i warzywami, kompot malinowy   | Banan, mandarynka |
| Środa<br>18.11.2020        | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z warzywami, ogórek, szczypior, sałata, herbata rumiankowa           | Serek waniliowy, chrupki kukurydziane                            | Kapuśniak, gulasz z indyka, kluski śląskie, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy  | Ananas, jabłko    |
| Czwartek<br>19.11.2020     | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z indyka, pomidor, sałata, szczypior, herbata leśna                          | Rogaliki z marmoladą, mleko na ciepło                            | Zupa szpinakowa z jajkiem, zraziki w sosie własnym, kasza bulgur, mizeria, kompot porzeczkowy  | Banan             |
| Piątek<br>20.11.2020       | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, sałatka z jajka, rzodkiewki, papryki ze szczypiorem, herbata czarna porzeczka | Kokosanki z sosem truskawkowym z mango                           | Zupa porowa z grzankami, hamburgery z łososia, ziemniaki z koprem, surówka z ogórka kiszzonego, selera i jabłka, kompot wieloowocowy                           | Banan, gruszka    |

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7-mleko i produkty pochodne;8-orzechy,9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12- dwutlenek siarki i siarczyny;13-łubin i produkty pochodne;14-mięczaki i produkty pochodne; **BM**- bez mleczna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!!

Sporządziły: